

# Programa de Mentoria PARSUKonnect | Formulário de Candidatura

Secção 1 de 6

## Edição PARSUKonnect 2026 | Formulário de Candidatura

O **PARSUKonnect** é uma iniciativa da PARSUK.

O programa tem como objetivo promover o contacto entre os nossos membros e profissionais experientes, alargando redes de contacto e proporcionando apoio e mentoria aos membros mais jovens.

Através dos mentores, pretende-se apoiar, orientar e aconselhar estudantes, jovens profissionais ou membros em mudança de carreira, ajudando-os a atingir os seus objetivos pessoais e profissionais.

Dispomos de um conjunto de mentores já disponíveis para integrar o programa. No entanto, caso exista um mentor específico do teu interesse que consideres estar fora do teu alcance, poderemos tentar estabelecer esse contacto.

Após o fecho das candidaturas, iniciaremos o processo de *matchmaking*, após o qual poderás receber um dos seguintes resultados:

1. Ser selecionado para uma mentoria 1:1 com um mentor definido;
2. Ser convidado a escolher um mentor dentro das opções disponíveis (caso consideremos que poderás beneficiar igualmente de vários perfis);
3. Não ser selecionado para esta edição, por ausência de mentores compatíveis com o teu perfil.

As candidaturas podem ser submetidas até às **23h59 do dia 27 de março de 2026**.

Para quaisquer esclarecimentos adicionais, poderás contactar:

✉ [vp.interna@parsuk.pt](mailto:vp.interna@parsuk.pt)

✉ [c.profissional@parsuk.pt](mailto:c.profissional@parsuk.pt)

Nº de Membro PARSUK

*Podes encontrá-lo em "Minha conta" no website da PARSUK*

<https://www.parsuk.pt/account/my-account>

No nosso website podes também tornar-te membro, caso ainda não o sejas e adquirir qualquer plano de membro pagante.

nº de membro: \_\_\_\_\_

**Secção 2 of 6**

**Dados Pessoais**

Nome completo:

Género:

Nacionalidade:

E-mail:

**Secção 3 de 6**

**Perfil do Candidato**

O que fazes atualmente?

Qual é a tua área de estudos e/ou de trabalho?

**Se não resides no Reino Unido**, o que é que te motiva a fazer parte deste programa?

A quem costumavas recorrer para conselhos de carreira e desenvolvimento profissional? (por exemplo, pais, amigos, professores....)

Conta-nos algo interessante sobre ti!

**Secção 4 de 6**

**Mentoria**

Quais são as tuas expetativas para o programa de mentoria?

Quem seria o teu mentor/mentora ideal? (por exemplo, alguém com um cargo específico, numa indústria específica que te interessa ou que trabalhe numa empresa onde ambicionas trabalhar)

Porque é que queres fazer parte deste programa de mentoria?

Quais são os teus objetivos profissionais a 5 anos?

**Secção 5 de 6**

**Outras Informações**

Como tomaste conhecimento do programa de mentoria?  
Amigos / Redes Sociais da PARSUK / Website da PARSUK / Newsletter da PARSUK / Outros

**Secção 6 de 6**

**Termos & Condições de Privacidade de Dados**

Concordas com os Termos e Condições do PARSUKonnect?

- Ao assinalar esta caixa, concordo com os Termos e Condições do PARSUKonnect.
- Ao assinalar esta caixa, confirmo a veracidade das informações fornecidas nesta candidatura.

Consentes que PARSUK utilize e processe os seus dados para fins de investigação e análise?

- Ao assinalar esta caixa autorizo a utilização e o processamento dos dados pela PARSUK.
- Ao assinalar esta caixa reconheço que posso solicitar a eliminação dos meus dados em qualquer altura, enviando um e-mail para: [vp.interna@parsuk.pt](mailto:vp.interna@parsuk.pt)