



parsuk

# LUSO 2023

ONTEM, HOJE, AMANHÃ

**RELATÓRIO FINAL**



Evento com o patrocínio e o apoio de:



THE LANCET

# ÍNDICE

<b>SUMÁRIO EXECUTIVO</b> .....	<b>2</b>
<b>INTRODUÇÃO</b> .....	<b>4</b>
SOBRE O LUSO.....	4
LUSO 2023: PARSUK ONTEM, HOJE, AMANHÃ.....	4
<b>EVENTO</b> .....	<b>5</b>
PROGRAMA DO EVENTO.....	5
a. Cerimónia de Abertura: VISITAR O ONTEM.....	5
c. Research Pitch.....	8
d. Momento Musical.....	8
e. Sessão de Networking facilitado: Café com Carreiras.....	9
f. Um olhar para o Futuro.....	9
g. Painel de Discussão: CONSTRUIR O AMANHÃ.....	10
Sustentabilidade e Tecnologia.....	10
h. Cerimónia de Encerramento.....	12
<b>PARTICIPANTES</b> .....	<b>13</b>
<b>BILHETES</b> .....	<b>16</b>
<b>IMPACTO</b> .....	<b>17</b>
FEEDBACK DOS PARTICIPANTES.....	18
PROJEÇÃO DO EVENTO.....	19
<b>EXECUÇÃO ORÇAMENTAL</b> .....	<b>21</b>
<b>ANEXO I: PROGRAMA DO EVENTO</b> .....	<b>22</b>
<b>ANEXO II: ORADORES E BIOGRAFIAS</b> .....	<b>23</b>
<b>ANEXO III: CAFÉ COM CARREIRAS</b> .....	<b>42</b>

## SUMÁRIO EXECUTIVO

O XV LUSO, realizado em 28 de Outubro de 2023 em Londres, marcou 15 anos da PARSUK - *Portuguese Association for Researchers and Students in the United Kingdom*. O LUSO 2023 centrou-se no tema “PARSUK: Ontem, Hoje, Amanhã”, focando-se na troca de ideias em torno de temas globais e na promoção do desenvolvimento pessoal e profissional dos participantes. O evento reuniu 113 participantes, membros, parceiros e convidados da Associação, para juntos comemorar os 15 anos de trabalho e refletir sobre a direção futura da Associação. A língua oficial do LUSO 2023 foi o Português.

O programa final (ver nos anexos), consistiu em duas sessões de discussão de painel focados em temas relevantes para a atualidade, dois fóruns de networking e um momento musical. O evento foi ainda marcado por uma cerimónia de abertura, que contou com a presença da primeira presidente eleita da PARSUK, Dra Raquel Oliveira, e com o atual presidente da PARSUK, Dr Diogo Martins. A cerimónia de encerramento contou com a presença da Dra Sandra Carito (Anglo-Portuguese Society), Dra Cristina Pucarinho (AICEP) e o Senhor Embaixador Nuno Brito (MNE). Finalmente, a Senhora Ministra da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior da República Portuguesa, a Dra. Elvira Fortunato, fez uma reflexão sobre o futuro das relações científicas entre Portugal e o Reino Unido, o futuro da Associação e de como esta pode continuar a ser um agente ativo no espaço da diplomacia científica portuguesa.

No final do dia os participantes do LUSO 2023 juntaram-se para cortar o bolo de aniversário da PARSUK.



# INTRODUÇÃO

## SOBRE O LUSO

O LUSO é o encontro anual da PARSUK que junta estudantes, investigadores e profissionais graduados portugueses residentes no Reino Unido. Tem por objetivo aprofundar a reflexão sobre temas relevantes para as sociedades portuguesa, britânica e global. É também uma oportunidade para fortalecermos as relações com e entre os membros da PARSUK e estabelecermos novos contactos e parcerias.

## LUSO 2023: PARSUK ONTEM, HOJE, AMANHÃ

*A celebrar 15 anos de descoberta, desenvolvimento e colaborações.*

A 15ª edição do evento teve lugar a 28 de Outubro de 2023, em Londres, na Mary Ward House.

O tema do encontro LUSO 2023 foi “PARSUK: Ontem, Hoje, Amanhã”, para assinalar 15 anos de PARSUK, celebrar o trabalho e impacto conseguidos neste período e projectar um futuro onde a PARSUK continuará a ter um papel de relevo na conexão de graduados Portugueses residentes no Reino Unido, na ampliação das suas vozes nos espaços sociais e políticos e na promoção da cultura, ciência e conhecimento Portugueses.

Neste encontro abordámos tópicos relevantes não só para a comunidade académica, mas também para a comunidade profissional graduada, como interesse pelo desenvolvimento profissional, transição entre sectores, empreendedorismo, inovação e oportunidades de negócio.

## EVENTO

### PROGRAMA DO EVENTO

O LUSO 2023 foi organizado em torno dos três tópicos maiores: ONTEM, HOJE e AMANHÃ.

#### a. Cerimónia de Abertura: VISITAR O ONTEM.

A cerimónia de abertura contou com a presença do atual presidente da PARSUK, o Dr Diogo Martins, e com a primeira Presidente eleita da PARSUK, a Dra Raquel Oliveira.

Ao longo destas duas intervenções fizemos uma revisão histórica do trabalho e impacto da PARSUK ao longo de 15 anos de atividade.

A Dra Raquel Oliveira convidou-nos a lembrar os primeiros dias desta Associação, de como ela cresceu organicamente do desejo de um grupo de cientistas de se encontrar, trocar pontos de vista e experiências. Ela falou ainda da importância que as redes de contacto e apoio criadas nessa época acabaram por ter na vida de muitos dos membros da PARSUK. A Dra Raquel Oliveira partilhou ainda a sua reflexão pessoal de como, em retrospectiva, a sua participação na PARSUK lhe abriu portas profissionais que nessa altura não antevia serem virem a definir a sua trajetória profissional.

O Presidente Dr Diogo Martins focou-se nas conquistas mais recentes da PARSUK, fazendo referência ao trabalho da Associação na promoção e mapeamento das relações académicas

bilaterais entre Portugal e o Reino Unido. No seu discurso, o Dr Diogo Martins deu destaque à publicação do relatório do *Projecto de Mapeamento Portugal-Reino Unido, 'PUMP'*, relatório este que foi apresentado oficialmente na Embaixada de Portugal em Londres no dia 27 de Outubro de 2023. Este projeto resultou da parceria entre a PARSUK, a Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT), a British Embassy Lisbon e a UK Science and Innovation Network (SIN), e teve como objetivo o mapeamento da evolução recente das colaborações científicas entre Portugal e o Reino Unido, esclarecendo o seu âmbito, impacto e potencial para futuras oportunidades de investimento.

## b. Painel de Discussão: CONSTRUIR O HOJE.

### Nómadas digitais Portugueses.

A sessão Nómadas Digitais Portugueses focou-se na discussão de como as formas de trabalho mudaram desde a pandemia de Covid-19, e como muitas empresas e a força laboral tiveram de repensar ambientes de trabalho e formas de colaboração de forma remota. Explorou-se ainda como os Portugueses graduados residentes no estrangeiro estão a beneficiar desta mudança no modo de trabalho flexível.

Fazendo parte do painel podemos contar com:

- Dra Mafalda Dâmaso, investigadora e consultora especializada em políticas públicas da União Europeia na área da cultura, dos media, e das relações internacionais. Residente em Londres, é Principal Investigator para a Erasmus University Rotterdam no projecto Horizon REBOOT, centrado na indústria do cinema

Europeu. A Dra Dâmaso veio falar da sua experiência enquanto investigadora a trabalhar entre o Reino Unido e a Europa continental, e os desafios e oportunidades que isso lhe oferece num contexto pos-Brexit;

- Maria Margarida Beja, Nutricionista Clínica especialista em cuidados intermédios e intensivos no Reino Unido e criadora de conteúdos no podcast “Em Banho Maria”, um projecto que tem em vista trazer ciência ao público geral de forma acessível. Beja debruçou-se sobre a sua experiência de criar conteúdo digital como forma de manter uma ligação com Portugal, enquanto vive no Reino Unido.
- Inês Tavares, Engineering Manager na StreamYard, uma empresa de streaming que trabalha com uma equipa 100% remota. Originalmente formada em Belas-Artes pela Universidade de Lisboa e University of Arts London, optou por uma carreira em Software após se mudar para Londres em 2011. Tavares falou da sua experiência trabalhando no sector de desenvolvimento de tecnologias digitais, de como ela adotou o trabalho remoto a 100% durante a pandemia e da sua experiência e oportunidades/desafios em gerir equipas multiculturais distribuídas por vários países.
- Juliana Rabbi, Coach de Carreiras Remotas com vários anos de experiência em Recrutamento e Recursos Humanos em empresas multinacionais. Rabbi falou não só do seu percurso pessoal, como ainda deu vários conselhos de como uma pessoa pode navegar o seu desenvolvimento de carreira por forma a conseguir negociar maior flexibilidade ou até mesmo como tornar-se um nómada digital.

O painel foi moderado pela Inês Santos, Coordenadora de Comunicações da PARSUK.

### c. Research Pitch.

À semelhança do ano anterior, o Research Pitch LUSO 2023 foi oferecido em parceria com a Anglo-Portuguese Society. A finalidade do Research Pitch é a de promover a Comunicação em Ciência de uma forma clara, criativa e eficaz para um público não científico e científico. Cada participante tinha o tempo estipulado para apresentação de 3 minutos, com a opção de uso de suporte visual.

O júri seria composto pela Dra Sandra Carito (Anglo-Portuguese Society) e pelo Dr Pedro Russo (Ciência Viva), e tinha a tarefa de selecionar o melhor trabalho, com o prémio de £500.

O Research Pitch contou com 9 apresentações. A apresentação vencedora foi a de Ana Silva de Sousa da Universidade de Oxford, com o projeto intitulado *“Reciprocal modulation of endocannabinoids and striatal dopamine in health and Parkinson’s disease”*.

### d. Momento Musical.

O evento contou com um momento musical, antes da pausa para o almoço. Os músicos Josina Filipe (voz) e Ramiro Leite (guitarra) apresentaram três canções. O repertório apresentado inclui *‘Lembra-me um sonho lindo’* de Fausto, *‘Oxalá’* de Madredeus e *‘Chuva’*, uma música original escrita e composta por Josina Filipe.

### e. Sessão de Networking facilitado: Café com Carreiras

O LUSO 2023 promoveu o ‘**Café com carreira**’, uma sessão de networking facilitado onde os participantes puderam conhecer profissionais de diferentes áreas e explorar diversos caminhos profissionais.

A sala estava organizada em várias mesas num formato *cabaret* para facilitar a interação entre participantes. Cada mesa representava um sector específico, com facilitadores que trabalham nessa área: investigação académica; investigação na indústria; diplomacia e consultoria de políticas públicas; editoras de investigação académica; consultoria empresarial; empreendedorismo; promoção da língua e cultura portuguesa; educação de saúde e novas tecnologias digitais. Uma das mesas estava aberta para que os participantes pudessem estabelecer contactos com uma recrutadora de talentos.

### f. Um olhar para o Futuro

A Senhora Ministra da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior, Dra. Elvira Fortunato, juntou-se ao LUSO 2023 remotamente. Apesar da distância, a sua intervenção não foi menos impactante no LUSO 2023.

Nesta sessão, a Senhora Ministra celebrou a Ciência feita por Portugueses em Portugal e no estrangeiro e enfatizou indicadores sobre como a ciência tem impacto na inovação e industrialização da economia portuguesa. A Senhora Ministra celebrou ainda o incrível trabalho da PARSUK ao longo dos seus 15 anos de existência, focando-se na publicação do *Projecto de Mapeamento*

*Portugal-Reino Unido, 'PUMP'*, estudo que olhou para as colaborações científicas entre Portugal e o Reino Unido entre 2014 e 2020, e que identificou cerca de 1.500 projetos conjuntos. Este estudo, realizado em parceria com a Fundação para a Ciência e a Tecnologia e a Embaixada do Reino Unido em Lisboa, identificou ainda as áreas estratégicas de interesse mútuo para os dois países, recomendando que a contínua colaboração nestes espaços pode ser importante no exercício da diplomacia científica entre Portugal e o Reino Unido. A Senhora Ministra prometeu incorporar as recomendações do estudo na renovação do protocolo de cooperação entre a FCT e a PARSUK, a ser assinado ainda este ano.

A Senhora Ministra terminou o seu discurso com um desafio para os cientistas portugueses no Reino Unido de servirem como "embaixadores" das instituições de ensino superior portuguesas e da investigação feita em Portugal.

## g. Painel de Discussão: CONSTRUIR O AMANHÃ.

### Sustentabilidade e Tecnologia.

Como podemos usar tecnologias emergentes ao serviço de uma agenda de desenvolvimento económico, sustentabilidade e equidade? Nesta sessão explorou-se Sustentabilidade e Inovação como temas centrais para o desenvolvimento social e qual o papel da diáspora científica portuguesa no Reino Unido na facilitação da transferência de conhecimento Académico, colocando-o ao serviço da sociedade.

Fazendo parte do painel contámos com:

- Professora Marisa Miraldo, Professora Catedrática de Economia de

Saúde no Imperial College London - Business School. A Professora Miraldo falou da sua experiência em liderar equipas multidisciplinares para resolver problemas complexos relacionados com Economia de Saúde e Saúde Pública. Focou-se ainda na importância das intervenções neste sector terem o dever de seguir uma lente de equidade e inclusão, por forma a desenhar soluções que sejam verdadeiramente abrangentes das populações como um todo.

- Dra Tânia Fonseca Dias, Professora Associada em Ciências de Educação e Líder Académica Estratégica para a Sustentabilidade, na Kingston University of London. A Dra Fonseca Dias ofereceu a sua perspectiva sobre a importância das Universidades como centros de formação de conhecimento e cidadãos, e da importância individual de cada um de nós como agentes de mudança. Partilhou ainda exemplos de boas práticas de sustentabilidade aplicadas em Universidades.
- Dra Marta Entradas, Professora e Investigadora Principal no ISCTE, e Investigadora na London School of Economics, focada em questões de Literacia de Ciência e Comunicação de Ciência. A Dra Entradas falou da importância das instituições académicas em comunicar a relevância e impacto das suas descobertas com o público em geral, e a importância da transferência do conhecimento entre as diversas instituições da sociedade.
- Miguel Matias, Diretor Comercial da Naked Energy, uma companhia focada em Soluções Energéticas sustentáveis e energias renováveis. Matias completou as perspectivas oferecidas pelos restantes membros do painel, com o ponto de vista do mundo empresarial e de negócio. Falou ainda de como se pode aliar uma



agenda de empreendedorismo e de desenvolvimento social de forma sustentável.

O painel foi moderado por Pedro do Carmo Costa, empreendedor, co-fundador e CEO da Pulsely, empresa tecnológica líder em diagnósticos e análise de dados de Diversidade e Inclusão.

#### h. Cerimónia de Encerramento

A cerimónia de encerramento iniciou com o Dr Diogo Martins (PARSUK), que descreveu o sucesso do evento e celebrou uma vez mais o crescimento da PARSUK nos últimos 15 anos.

De seguida, a Dra Sandra Carito (Ango-Portuguese Society) anunciou o resultado do Research Pitch, e recebeu todos os concorrentes desta iniciativa no palco para mais uma vez agradecer a sua participação.

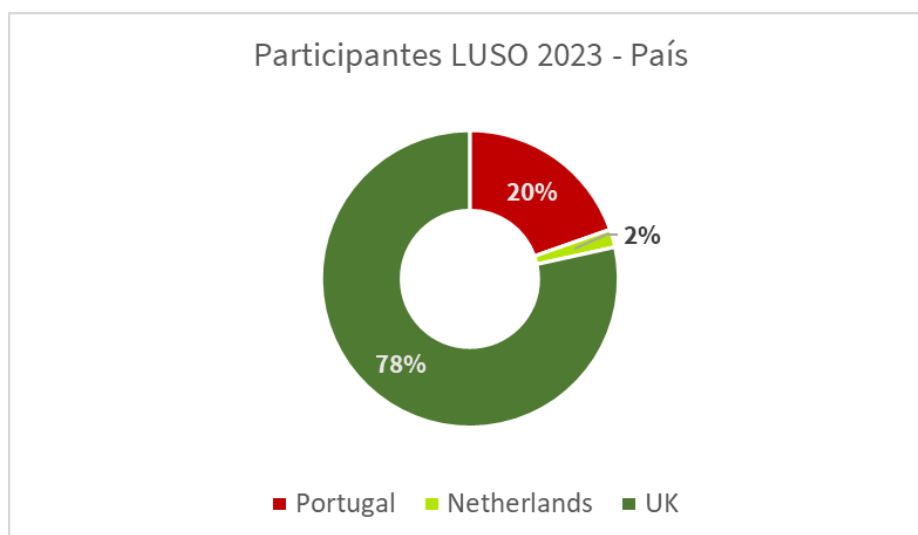
Em seguida, a Dra Cristina Pucarinho (AICEP) realizou um breve discurso onde falou das actividades e papel da AICEP no apoio ao desenvolvimento de parcerias de negócios e na promoção de oportunidades de colaboração entre Portugal e o Reino Unido.

A cerimónia encerrou com o discurso do Sr. Embaixador de Portugal em Londres, Nuno Brito, que elogiou as contribuições da PARSUK e o trabalho impactante realizado nestes últimos 15 anos na promoção das relações entre Portugal e o Reino Unido. Falou ainda da importância da diplomacia científica e do seu desejo de continuar a promover uma relação estreita entre a Embaixada de Portugal em Londres e a PARSUK.

## PARTICIPANTES

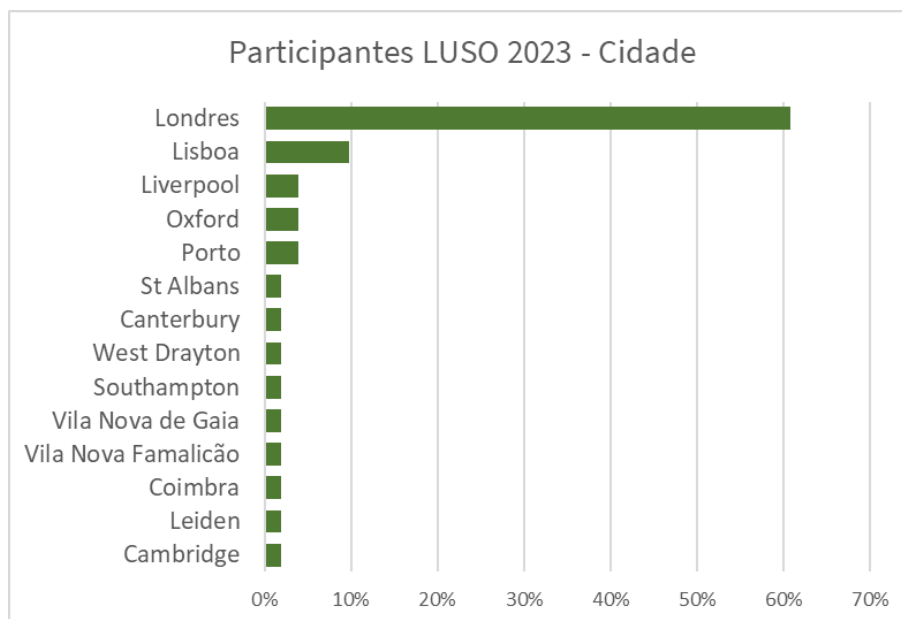
O LUSO 2023 contou com a participação de 113 participantes presenciais, dos quais: 8 membros do Conselho Executivo da PARSUK, 29 oradores e/ou facilitadores das sessões de discussão em painel e da sessão de networking 'Café com Carreiras', 26 parceiros convidados, 45 participantes pagantes, 3 representantes dos media e 2 assistentes técnicos.

Os participantes do LUSO 2023, continuam na sua grande maioria a ser residentes no Reino Unido:



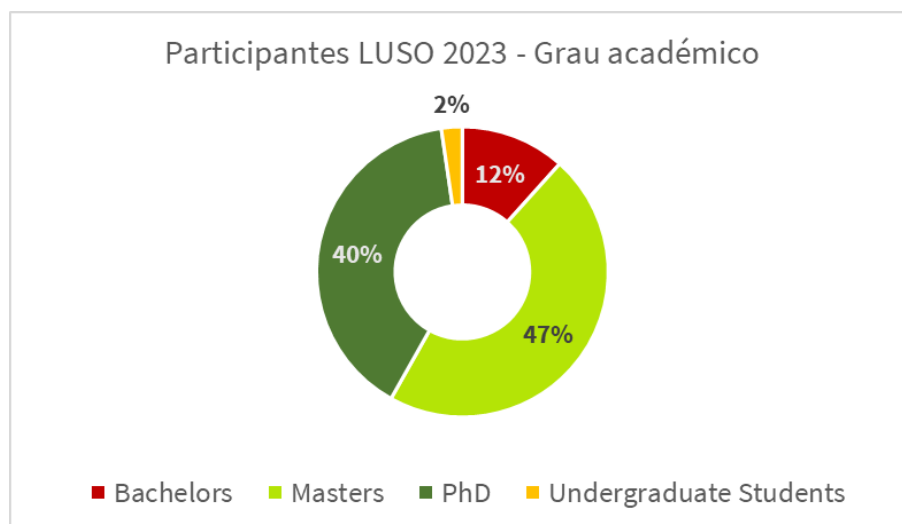
**Figura 1:** Participantes do LUSO 2023 por País de residência (dados cedidos voluntariamente aquando da reserva do bilhete, n=51).

Destes, a maioria dos participantes reside em Londres:



**Figura 2:** Participantes do LUSO 2023 por Cidade de residência (dados cedidos voluntariamente aquando da reserva do bilhete, n=51).

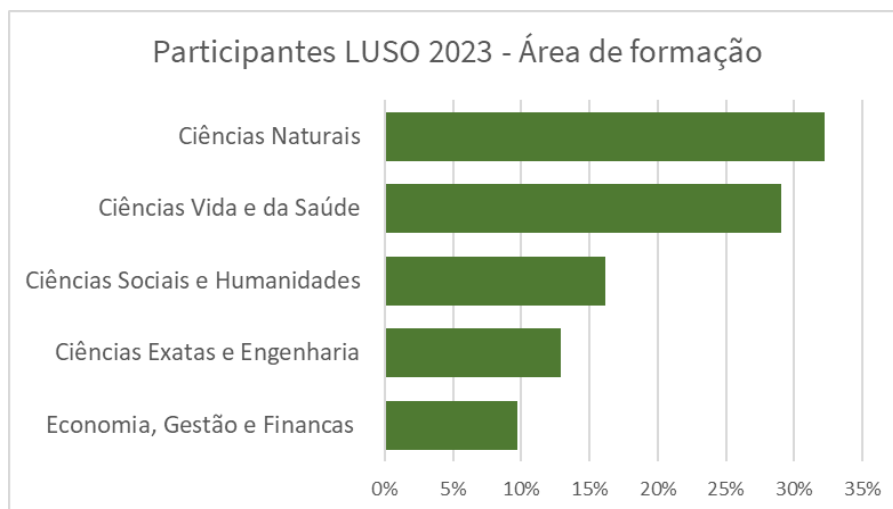
47% dos participantes declararam ter um grau de Mestre, seguidos de 40% com um grau de doutoramento.



**Figura 3:** Participantes do LUSO 2023 por Grau académico (dados cedidos voluntariamente aquando da reserva do bilhete, n=43).

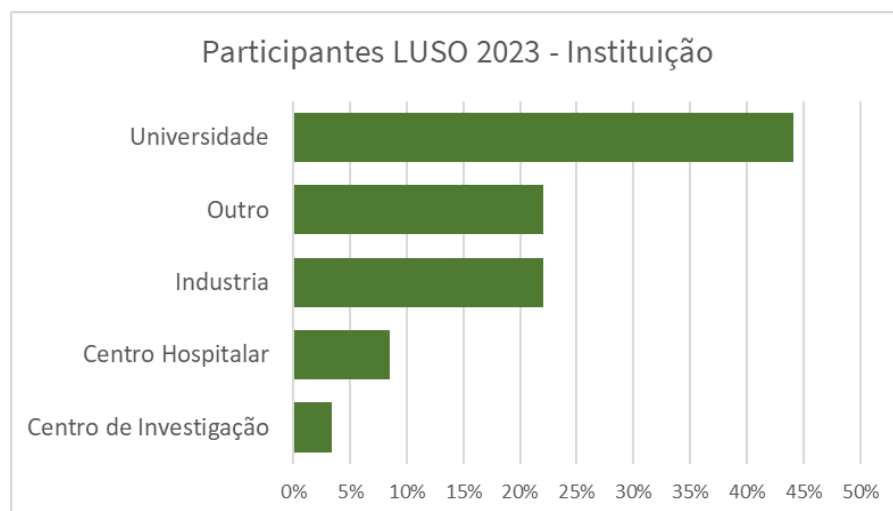
À semelhança de edições passadas do LUSO, a maioria dos participantes (32%) tem formação académica na área de Ciências

Naturais, seguido de 29% com formação em Ciências da Vida e da Saúde.



**Figura 4:** Participantes do LUSO 2023 por Área de formação (dados cedidos voluntariamente aquando da reserva do bilhete, n=31).

À semelhança do que observamos no perfil dos membros da PARSUK, a maioria dos participantes do LUSO 2023 trabalha em Instituições de Ensino Superior (44%).



**Figura 5:** Participantes do LUSO 2023 por Instituição (dados cedidos voluntariamente aquando da reserva do bilhete, n=59).

## BILHETES

Este ano optámos por reduzir o preço dos ingressos no LUSO 2023, por forma a atrair mais participantes pagantes para o evento. As modalidades de preços aplicados foram as seguintes:

**Bilhete Early Bird:** vendidos de 1 de Agosto a 30 de Setembro

	Membro PARSUK	Não Membro PARSUK
Estudante	€ 16	€ 20
Não-Estudante	€ 20	€ 25

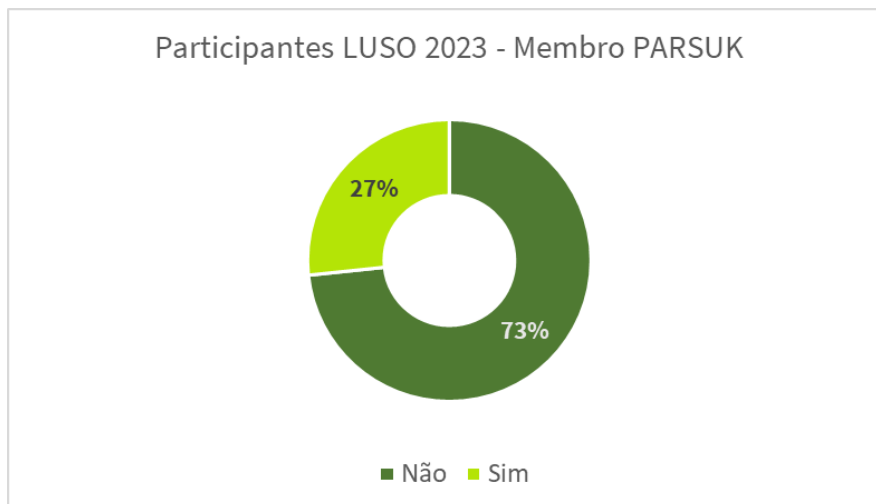
**Bilhete Late fee:** vendidos de 1 a 15 de Outubro

	Membro PARSUK	Não Membro PARSUK
Estudante	€ 20	€ 25
Não-Estudante	€ 24	€ 30

Para atrair novos membros para a nossa Associação, optámos também por implementar um pacote combinado de bilhete LUSO 2023 + plano de membro PARSUK (com redução de 50% no valor da anuidade), o que levou à adesão de 22 novos membros à PARSUK (correspondendo a 42% dos bilhetes vendidos para o LUSO 2023, e a 24% de todos os novos membros da PARSUK registados entre Dezembro de 2022 e Outubro de 2023).

A nossa estratégia viu um aumento de 21% (2022) para 40% (2023) de participantes pagantes. Tivemos também um aumento da receita conseguida na venda de bilhetes, de 766€ em 2022 para 1023€ em 2023.

A grande maioria dos participantes do LUSO 2023 não era ainda membro da PARSUK:



**Figura 5:** Participantes do LUSO 2023 por afiliação com a PARSUK (dados obtidos aquando da reserva do bilhete, n=60).

Registámos um número de vendas superior de bilhetes *Early Bird* comparando com os bilhetes *Late Fee*: 67% *Early Bird* vs. 33% *Late Fee*.

Finalmente, a grande maioria dos participantes do LUSO 2023 registou-se como *Não-Estudante* (85%), com apenas 15% dos bilhetes vendidos destinados a Estudantes.

## IMPACTO

### FEEDBACK DOS PARTICIPANTES

No final do evento, foi partilhado um formulário online para captar o feedback de participantes e palestrantes.

De forma geral, o evento reuniu consenso como tendo sido bem organizado e com conteúdo de temas muito bom. **92.3%** considerou a organização deste evento como **Excelente** (classificação de 5 numa escala de Likert 1-5). Relativamente a diversidade de conteúdos: **69,2%** considerou **Excelente** (classificação de 5 numa escala de Likert 1-5) e os restantes **30.8%** considerou os conteúdos das sessões do LUSO 2023 como **Muito bom** (classificação de 4 numa escala de Likert 1-5).

Testemunhos de alguns participantes:

*“Toda a organização está de parabéns, o programa foi cumprido e a horas, as atividades foram muito bem planeadas e foram todos muito acessíveis “*

*“Bom: variedade do programa, cumprimento dos horários, momentos de troca de ideias em pequenos grupos e comida. Para melhorar a sugeria apenas atrair mais participantes.”*

*“Excelente organização e acolhimento.”*

Um dos pontos de feedback a considerar é a necessidade de abrir a discussão a áreas temáticas fora da investigação biomédica e o desejo de ver representadas outras disciplinas académicas, como por exemplo as ciências sociais.

Alguns dos participantes mencionaram ainda que gostariam de abrir o leque de temas a debater para focar na participação de académicos nos espaços de influência política ou na facilitação de troca de conhecimento entre a Indústria e a Academia.

Uma das sessões que provou ser mais popular foi a sessão de Networking facilitado 'Café com Carreiras'.

***“Gostei muito da sessão café com carreiras e acho que no próximo Luso seria bom podermos pelo menos participar em 3 mesas.”***

*Participante LUSO 2023*

Quando questionados sobre que outras áreas temáticas gostariam de ver exploradas em futuros evento da PARSUK, vários participantes mencionaram que gostariam de ter mais oportunidades de networking facilitado e discussões de desenvolvimento de carreira.

Finalmente, **100%** dos participantes **recomendam este evento e a PARSUK a um amigo.**



## PROJEÇÃO DO EVENTO

Para a promoção do evento LUSO 2023, foi criada uma página de internet: <https://www.parsuk.pt/luso-2023>

Desde a sua publicação em Agosto de 2023, esta página teve 1108 visualizações.

O evento foi promovido nas redes sociais com o hashtag “#LUSO2023”. A cobertura do evento LUSO 2023 no dia foi feita nos canais digitais da PARSUK fomentando a interação com os seguidores e resultando em mais seguidores.

O LUSO 2023 contou com a participação de três jornalistas, nomeadamente: Bruno Manteigas, da Agência Lusa, Rosário Salgueiro, da RTP e Oscar Cordeiro, da CNN Portugal. O evento foi mencionado pelos media em Portugal e no Reino Unido.

- [“Investigadores e estudantes portugueses no Reino Unido debatem impacto de 15 anos de associação”, Agência Lusa](#)
- [“PARSUK faz balanço de 15 anos de atividade”, BomDia Reino Unido](#)
- [“Governo desafia investigadores a promover Portugal como destino de ciência para britânicos”, Agência Lusa](#)

## EXECUÇÃO ORÇAMENTAL

<b>DESPESAS</b>	<b>Custo Aproximado*</b>
Viagens & Alojamento de Oradores	£ 2 000
Sessão de Networking informal (final)	£ 1 110.7
Comunicação & Marketing	£ 986
Aluguer de espaço e Catering	£ 6 507
Música	£ 200
Prémio <i>Research Pitch</i>	£ 500
Operacionais	£ 727.4
<b>Total Custos</b>	<b>£ 12 031.1</b>

<b>RECEITAS</b>	<b>Valor aproximado*</b>
Donativos**	£ 11 192
Bilhetes	£ 1 023
Memberships	£ 154.6
<b>Total Recebidos</b>	<b>£ 12 369.6</b>

<b>BALANÇO FINAL</b>	<b>£ 338.5</b>
----------------------	----------------

\* Valores em € convertidos para £ à taxa de 1 EUR = 0.86 GBP

\*\* Algumas das verbas cedidas pelos nossos parceiros foram diretamente transferidas para os fornecedores, pelo que não foram contabilizadas na nossa tabela de receitas. O valor final assegurado para cobrir os custos do LUSO 2023 foi de £14 235.9.

Os valores apresentados na tabela de despesas incluem as despesas pagas pela PARSUK, mas também aquelas que foram pagas diretamente pelos nossos parceiros. Assim sendo, o valor de £12 031.1 representa o custo final real da organização do LUSO 2023.

# ANEXO I: PROGRAMA DO EVENTO



**ONTEM, HOJE, AMANHÃ**

- 9:00 - 9:30** ● **Registo**
- 9:30 - 10:00** ● **Cerimónia de abertura**  
 Visitar o ONTEM: 15 anos de PARSUK.  
 A maximizar as vozes da diáspora portuguesa graduada residente no Reino Unido.  
**Oradores: Diogo Martins e Raquel Oliveira**
- 10:00 - 11:00** ● **Construir o HOJE: Nómadas digitais portuguesas**  
 Novas formas de trabalho e a circulação de talento Português entre Portugal, o Reino Unido e o mundo.  
**Oradores: Mafalda Dâmaso, Maria Margarida Beja, Juliana Rabbi e Inês Tavares**
- 11:00 - 11:15** ● **Pausa para café**
- 11:15 - 12:00** ● **Research pitch**  
 (Prémio de £500)  
**Júri: Sandra Carito e Pedro Russo**
- 12:00 - 12:15** ● **Momento musical**  
**Josina Filipe, Ramiro Leite**
- 12:15 - 13:00** ● **Pausa para almoço**
- 13:00 - 14:00** ● **'Café com Carreira'**  
 Networking facilitado  
**Painelistas: Sylwia Wasiak, Ana Mateus, Carolina Perdigoto, Pedro Resende, Joana dos Reis, Cátia Verguete, João Rosas, Marisa Miraldo, Raquel Oliveira, Inês Perpétuo, Luis Lacerda, Mafalda Dâmaso, Pedro Pinto, Hugo Ortolá Serra, Liliana Brito**
- 14:00 - 14:30** ● **Um olhar para o FUTURO**  
**Sra Ministra Elvira Fortunato**
- 14:30 - 15:30** ● **Construir o AMANHÃ: Sustentabilidade e tecnologia**  
 Sustentabilidade e Inovação como temas centrais para o desenvolvimento social.  
**Oradores: Marisa Miraldo, Tânia Fonseca, Marta Entradas e Miguel Matias**
- 15:30 - 16:00** ● **Cerimónia de Encerramento**  
**Oradores: Diogo Martins, Sandra Carito, Cristina Pucarinho, Sr Embaixador Nuno Brito**
- 16:00 - 17:00** ● **Networking informal**  
 Bolo de Aniversário PARSUK

**Parceiros:**





## ANEXO II: ORADORES E BIOGRAFIAS

### Senhora Ministra Elvira Fortunato

**Ministra da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior de Portugal, MCTES**

Elvira Fortunato licenciou-se em Física e Engenharia de Materiais em 1987 na Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade Nova de Lisboa (FCT NOVA), onde em 1995 concluiu o seu doutoramento em Engenharia de Materiais: Microeletrónica e Optoeletrónica. Antes de assumir funções governamentais, foi Professora Catedrática no departamento de Ciência dos Materiais na FCT NOVA, Diretora do Laboratório Associado Instituto de Nanomateriais, Nanofabricação e Nanomodelação, e Vice-Reitora para a Investigação na Universidade NOVA de Lisboa.

É pioneira na investigação europeia sobre eletrónica transparente utilizando materiais sustentáveis e tecnologias ecologicamente corretas. Em 2008, na 1ª edição das bolsas do Conselho Europeu de Investigação (ERC), foi distinguida com uma Bolsa Avançada para o projeto INVISIBLE, e em 2018, recebeu uma segunda Bolsa Avançada para o projeto DIGISMART. Em 2021, obteve um Proof of Concept com o projeto e-GREEN: Das florestas para a Eletrónica Verde. Com mais de 800 artigos científicos publicados, nos últimos anos foi galardoada com mais de 50 prémios e distinções internacionais pelo seu trabalho, destacando-se o título de Grande Oficial da Ordem do Infante D. Henrique, concedido pelo Presidente da República em 2010, e o Prémio de Direitos Humanos atribuído pelo Parlamento em 2021.

É membro eleito da Academia de Engenharia, da Academia Europeia de Ciências, da Academia de Ciências de Lisboa e da Academia Europeia.



**Senhor Embaixador Nuno Brito**  
**Embaixador de Portugal em Londres, MNE**



Nuno Brito licenciou-se em Direito (Ciências Jurídicas), no ano de 1984, pela Universidade de Lisboa. Assim que se formou entrou para o serviço diplomático português, desempenhando funções no departamento americano.

Três anos depois foi enviado para a Embaixada portuguesa em Washington, como Secretário de Embaixada. Foi também nomeado para o gabinete do Ministro dos Negócios Estrangeiros, que serviu até 1995. Ainda nesse ano, foi chefe de gabinete do Secretário de Estado da Defesa.

Em 1997 o embaixador Nuno Brito foi colocado na missão portuguesa junto das Nações Unidas, onde desempenhou o cargo de representante alternante no Conselho de Segurança, do qual Portugal foi membro não-permanente no mandato de 1997/1998. Desempenhou o cargo de representante permanente nas Nações Unidas em 1999.

Após ter passado pelas Nações Unidas, regressou a Portugal em 2002, como assessor do então Primeiro-Ministro, Durão Barroso, até março de 2005. Foi depois nomeado co-presidente da Comissão Luso-Espanhola para a Cooperação Transfronteiriça e, desde 29 de setembro de 2005, membro conselheiro do Conselho Económico e Social.

A partir de 12 de junho de 2007, desempenhou o cargo de Diretor-Geral dos Assuntos Europeus. Entre 2011 e 2015 foi Embaixador de Portugal nos EUA.

Foi Representante Permanente de Portugal junto da União Europeia desde Outubro de 2015 até Março de 2022.

**Cristina Pucarinho****AICEP Portugal Global, MNE**

Licenciada em Direito, menção de Ciências Jurídico-Económicas, pela Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa; pós-graduada em Estudos Europeus pelo Instituto Europeu da Universidade de Amesterdão, Países Baixos;

Aprovada no concurso de admissão aos lugares de Adido de Embaixada, aberto em 30 de Agosto de 1991; Adida de Embaixada, no Ministério dos Negócios Estrangeiros, em 13 de Maio de 1992; Secretária de Embaixada, em 28 de Outubro de 1993; Adjunta no Gabinete do Secretário-Geral em 27 de Março de 1994; Adjunta Diplomática do Ministro dos Negócios Estrangeiros, em 28 de Outubro de 1995;

Colocada na Embaixada em Viena, com acreditação em Bratislava e Liubliana, em 24 de Julho de 1998; Vice-Representante de Portugal junto dos Organismos das Nações Unidas sedeados em Viena, de 24 de Julho de 1998 a 4 de Janeiro de 2004; Primeira Secretária de Embaixada, em 13 de Maio de 2000;

Colocada na Embaixada em Maputo, em 5 de Janeiro de 2004;

Assessora Diplomática do Presidente da Assembleia da República, em 1 de Setembro de 2008;

Conselheira de Embaixada, em 17 de Outubro de 2008; Re-nomeada Assessora Diplomática do Presidente da Assembleia da República, em 23 de Setembro de 2009; Assessora Diplomática do Primeiro-Ministro, em 23 de Agosto de 2011;

Representante Permanente Adjunta de Portugal na Missão Permanente junto da Organização das Nações Unidas em Nova Iorque, em 15 de Julho de 2013;

Cônsul-Geral de Portugal em Londres em 22 de Agosto de 2018; Ministra Plenipotenciária de 1ª classe em 20 de Janeiro de 2020. Colocada na Secretaria-Geral do Ministério dos Negócios Estrangeiros, em Agosto de 2022.



**Ana Mateus****The Lancet**

Depois de ingressar no Programa de Pós-Graduação em Biomedicina da Fundação Calouste Gulbenkian (Portugal), Ana Mateus concluiu o Doutoramento em Biologia Celular e realizou trabalho pós-doutoral em Células Estaminais, na *Universidade de Cambridge* (Reino Unido). Segue-se uma posição de Investigador Associado no *King's College London* (Reino Unido) onde estudou a biologia de células cancerígenas. Em 2015, junta-se à *Nature Communications*, depois à *Nature Metabolism* como editor de lançamento e, finalmente, à *Nature Cell Biology*, adquirindo experiência editorial desde a ciência básica até a pesquisa translacional. Durante este período, desenvolveu interesse por Saúde Pública e Global, bem como pelo papel da Ciência na melhoria da sociedade, e em 2021 integrou a equipe editorial de *The Lancet* como Editora Sênior, tornando-se Editora Executiva em 2023. Além de lidar com a revisão por pares e várias Comissões do The Lancet, Ana co-lidera a secção de Comentários, que coloca a pesquisa publicada na revista em contexto e oferece liderança de pensamento sobre tópicos importantes em Saúde e Política.

**Carolina Perdigoto****Springer-Nature**

Carolina Perdigoto estudou Biologia na *Universidade de Coimbra* e fez o seu doutoramento no *Institut Pasteur*, em Paris, onde trabalhou com células estaminais e genética. Depois, mudou-se para Nova Iorque, para trabalhar como bolsista pós-doutoral na *Icahn School of Medicine* no Mount Sinai, onde continuou a sua investigação sobre células estaminais e epigenética. Em 2016, Carolina juntou-se à revista *Nature Communications* como editora. Atualmente, mantém-se na *Nature Portfolio*, desempenhando o cargo de Editora-Chefe da *Nature Structural & Molecular Biology*.





**Cátia Verguete****Instituto Camões UK**

Doutorada em Educação (2021), pela Universidade de Londres, arguiu a sua tese na área da Política de Língua. É mestre em Língua e Cultura Portuguesa (2007), pela Universidade de Lisboa. Foi professora de Língua e Cultura Portuguesas em Bournemouth (2003) e em Jersey (2008-2014), onde contribuiu para a integração da Língua Portuguesa no currículo de escolas locais. Foi autora e examinadora principal dos exames de Língua Portuguesa para a Oxford Cambridge RSA e Cambridge International Examinations. Lecionou Português Língua Estrangeira na Universidade de Southampton (2014-2015). Fundou uma escola comunitária (2016-2018) em Southampton, que teve o apoio e financiamento do Southampton City Council. Foi Adjunta de Coordenação do Ensino Português no Reino Unido e Ilhas do Canal de 2019 a 2022.

**Diogo Martins****PARSUK**

Dr. Diogo Martins é médico de Saúde Pública e trabalha como Snakebite Lead na Wellcome Trust, uma das maiores fundações do mundo cuja missão é apoiar ciência para resolver os desafios de saúde mais urgentes que todos enfrentamos.

Já passou pela Organização Mundial de Saúde e participou na elaboração do Acordo de Paris no combate às alterações climáticas.

Dr Martins é o actual Presidente da Portuguese Association of Researchers and Students in the UK (PARSUK) e desenvolve investigação na conceituada *London School of Hygiene & Tropical Medicine*, no Reino Unido.





**Hugo Ortolá Serra****Pfizer**

Formado em Química Tecnológica pela Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa em 2003, e com uma pós-graduação em Química Analítica Aplicada na mesma instituição em 2004.

Desde 2005 a trabalhar em equipas de Analytical R&D e de QC, inicialmente em empresas farmacêuticas portuguesas, como a Sidefarma, Medinfar e Hovione, e desde 2011 no estrangeiro (Irlanda, Bélgica e Reino Unido), em empresas internacionais, como a Baxter, Eurofins e Pfizer.

Estabelecido em Kent desde 2020, onde trabalha como Analytical Scientist na Pfizer, em Sandwich.

A trabalhar maioritariamente em desenvolvimento de métodos analíticos, implementação de estratégias de controlo de impurezas, estudos de estabilidade para determinação de validade de produtos farmacêuticos, submissão de dossiers a agências reguladoras, entre outras funções.

**Inês Perpétuo****Imperial College London**

Inês Perpétuo é Consultora para o desenvolvimento de Pós-Doutorados e Bolseiros, bem como uma Investigadora com vasta experiência no desenvolvimento profissional. Inês obteve um doutoramento em Biologia Celular e Molecular pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa (Universidade de Lisboa) em Portugal, onde adquiriu uma sólida formação em imunologia e biologia celular óssea. Em 2015, mudou-se para o Reino Unido para estudos pós-doutorais sobre a atividade de células ósseas de mamíferos no Royal Veterinary College, em Londres. Em 2018, Inês assegurou um cargo como Desenvolvedora de Investigadores no Centro de Desenvolvimento para Pós-Doutorados e Bolseiros, no Imperial College London, e desde 2020 é Consultora para o Desenvolvimento de Investigadores. Ao longo da sua carreira, Inês adquiriu uma ampla gama de competências em comunicação e organização, e agora desenvolve e ministra workshops de formação sobre gestão de

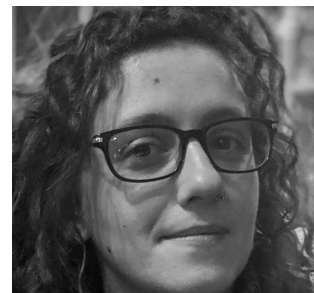


carreira e progressão. A especialização de Inês é na aprendizagem reflexiva e interativa para equipar os investigadores com competências para uma auto-gestão eficaz e para serem proativos no ambiente de pesquisa.

### **Ines Tavares**

#### **StreamYard**

Originalmente formada em Belas-Artes pela Universidade de Lisboa e University of Arts London, optou por uma carreira em Software após se mudar para Londres em 2011. Adoptou o trabalho remoto a 100% durante a pandemia, trabalhando e gerindo equipas distribuídas por vários cantos do mundo.



### **Joana dos Reis**

#### **British Patients Capital**

Apaixonada por Ciência para o avanço da Saúde Humana, o principal interesse de Joana dos Reis é a promoção de investimento e comercialização de tecnologias de Ciências Biomédicas.

Joana é licenciada em Engenharia Biológica do Instituto Técnico de Lisboa e doutorou-se em Engenharia Bioquímica no University College London. Estive desde sempre envolvida em atividades de comunicação científica e, durante o seu doutoramento, trabalhou também em organizações empreendedoras e de aceleração de startups (IMAGINE IF).

Trabalhou na indústria de ciências da vida/saúde para a organização de cluster MedCity, liderando o MedCity Investment Hub, um programa que aproximava potenciais investidores de startups de Ciências da Vida, destinado tanto a investidores experientes quanto a novos investidores em Ciências da Vida e Saúde. Nesta capacidade, Joana conseguiu um crescimento da rede de 200 para mais de 400 membros, que alavancaram mais de £30 milhões em investimento (dos quais £6,5 milhões provenientes desta mesma rede).



Atualmente, trabalha como investidora de fundos na British Patient Capital, avaliando e gerindo uma carteira de fundos de Ciências da Vida.

### **João Rosas**

#### **Kaizen Institute**

João juntou-me ao Kaizen Institute em 2021 depois de ter concluído o curso de Economia Industrial na Universidade de Nottingham e adquirido experiência curricular na Universidade Sorbonne (Paris, França) e na City University (Hong Kong). João entrega e lidera projetos nos Estados Unidos, Europa e Reino Unido, alcançando com sucesso um aumento de mais de £1 milhão em fluxo de caixa livre para os clientes através de poupanças operacionais. A sua experiência abrange projetos específicos a um sector, produção contínua e melhoria da força de vendas.



### **Josina Filipe**

#### **Cantora e Educadora**

Josina Côrte-Real Filipe sempre nutriu um gosto especial pela ciência e pela música. Após conclusão da licenciatura em Bioquímica na Universidade de Lisboa, foi para Paris, onde fez o seu Doutoramento em Biologia Molecular e Celular, no Instituto Pasteur. Foi nessa cidade que a música Jazz se tornou predominante, tendo concluído aquando do seu regresso a Portugal a Licenciatura de Canto Jazz na Universidade de Évora. Neste contexto é cantora em vários projectos em Lisboa, tais como Circular e Vilas Morenas, viajando desde o Jazz à música lusófona. Em paralelo iniciou atividades letivas em ambas as áreas, tendo acrescentado um gosto especial pela área do ensino. É nesse sentido que concluiu recentemente o Mestrado em Ensino de Física e de Química na Universidade de Lisboa, e que continua a especialização na área de Educação STEAM, fundindo a ciência com as artes.



**Juliana Rabbi****Coach de Trabalho Remoto**

Juliana é coach de carreiras, com mais de 15 anos de experiência em Recursos Humanos e Recrutamento em empresas multinacionais e mais de 9 anos trabalhando remotamente.

Há quase 4 anos, Juliana montou o seu próprio negócio de orientação de carreiras, oferecendo serviços, orientação, consultoria e mentoria a mais de 350 clientes em mais de 2.700 sessões de consultoria/orientação.

Ela ajuda profissionais em fase sénior de carreira a conseguir um emprego remoto mais rapidamente, tomar decisões de carreira mais acertadas e criar o estilo de vida que desejam. A sua formação é em Psicologia, com um Mestrado em Recursos Humanos.

Ela também é Nómada Digital que já visitou 56 países, não consegue resistir a brincar com cães, experimenta diferentes poses de animais no yoga e gosta de atuar em improvisação de comédia.

**Liliana Brito****Hoxton Farms**

Liliana Brito, PhD, trabalha como cientista na Hoxton Farms. Nesta empresa alimentar, Liliana está envolvida no processo de desenvolvimento de linhas celulares para a produção de gordura cultivada. Antes de decidir ingressar no mundo da indústria, Liliana completou o seu doutoramento em regeneração cardíaca no Centro de Excelência da British Heart Foundation no Imperial College London.

Além dos seus estudos, a Dra. Brito dedicou parte do seu tempo a atividades de divulgação e envolvimento público, incluindo o apoio a redes de investigação e conferências.

A Dra. Brito também é voluntária como coordenadora na Native Scientists e é a atual Presidente da Assembleia Geral na PARSUK.

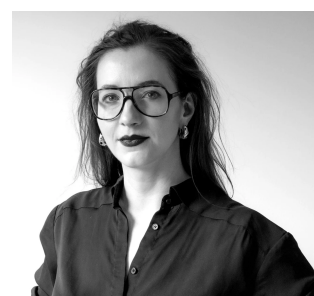


**Luís Lacerda****University College London**

Luís Miguel Lacerda é Policy Adviser na Policy Impact Unit (uma secção do departamento Science Technology Engineering and Public Policy da University College London (UCL)), onde trabalha para aumentar o uso de evidência científica produzida na UCL no processo de formulação de políticas públicas. Com uma sólida formação académica, trabalhou como investigador associado em neuroimagiologia pediátrica clínica na UCL e doutorou-se em neuroimagiologia pelo King 's College London. Compartilha um interesse e experiência em engajamento público e novas metodologias educacionais em ciência e medicina. Como complemento da sua atividade académica, de 2017 a 2019 liderou a Associação Portuguesa de Investigadores e Estudantes no Reino Unido (PARSUK) na criação do primeiro Conselho Científico numa Embaixada Portuguesa. Por fim, na sequência dessa experiência, continuou a exercer as funções como secretário do conselho científico do PARSUK e, paralelamente, organizou uma série de eventos de transferência de conhecimento sobre diplomacia científica que se resumiram num relatório intitulado "Developing science advice at the Embassy of Portugal in the United Kingdom".

**Mafalda Dâmaso****Erasmus University Rotterdam**

Mafalda Dâmaso é investigadora e consultora especializada em políticas públicas da União Europeia na área da cultura, dos media, e das relações internacionais. Residente em Londres, é Principal Investigator para a Erasmus University Rotterdam no projecto Horizon REBOOT, centrado na indústria do cinema europeu. Mafalda também é Visiting Research Fellow no King's College London, Visiting Fellow no European University Institute, Senior Media Policy Advisor da UK Coalition for Cultural Diversity, e especialista afiliada com o Joint Research Centre da Comissão Europeia. Trabalha também regularmente como Policy Advisor em



projectos europeus, tendo desenvolvido recomendações relativas ao estatuto dos trabalhadores da cultura para o Parlamento Europeu e relativas ao impacto da cultura na saúde e no bem-estar para o projecto CultureForHealth.eu.

### **Marta Entradas**

#### **ISCTE**

Marta Entradas é Professora Auxiliar no ISCTE-Instituto Universitário de Lisboa e Investigadora Visitante na London School of Economics and Political Science (LSE). Marta estuda as mudanças em curso na cultura de comunicação pública da ciência nos níveis institucional e individual, com um foco em comparações internacionais. Obteve o seu doutoramento em Estudos de Ciência e Tecnologia (STS) no University College London (UCL) em 2011, foi Fellow Marie Curie (MSCA) na LSE e Fulbright Scholar na Universidade de Cornell (NY). O seu trabalho foi distinguido pela Euroscience com o 'Prémio Europeu de Jovens Investigadores' (EYRA) em 2016 e pela Ciência Viva no livro 'Mulheres na Ciência'.



### **Margarida Beja**

#### **University Hospital Southampton NHS**

Margarida Beja é Nutricionista Clínica licenciada pela Escola Superior de Tecnologia da Saúde e atualmente trabalha como nutricionista especialista em cuidados intermédios e intensivos no Reino Unido.

Além da sua prática clínica hospitalar, trabalha em regime de consulta privada onde se dedica maioritariamente a questões do comportamento alimentar e saúde intestinal.

Tem ainda um projeto “Em Banho Maria” que dá nome ao podcast que apresenta e onde recebe convidados das mais diversas áreas da nutrição, tendo em vista trazer ciência ao público geral de forma simples e descomplicada.

Adora correr, escrever, comer e receber amigos para





jantar. Diz que não há melhor lugar no mundo que Portugal mas confessa que viver no estrangeiro tem-se revelado uma surpresa em que os desafios permitiram criar ferramentas para lidar com a mudança e com o desconhecido e onde a curiosidade impulsiona ainda mais o seu desejo incessante por viajar.

### **Professora Marisa Miraldo**

#### **Imperial College London**

Marisa Miraldo é Professora Catedrática de Economia da Saúde no Departamento de Economia e Políticas Públicas da Imperial College Business School (ICBS) e Diretora Académica do Mestrado em Gestão Global da Saúde.

A especialidade de Marisa centra-se em intervenções comportamentais para promover a saúde e o bem-estar, assim como na economia e política da inovação em saúde.

Dr Miraldo tem uma vasta experiência de liderança em pesquisa interdisciplinar e atualmente lidera vários projetos internacionais, incluindo: a linha de trabalho de prevenção primária da Unidade de Investigação em Saúde Global (GHRU) sobre Diabetes e Doenças Cardiovasculares em Sul-Asiáticos, onde lidera intervenções de mudança de comportamento para promover dietas mais saudáveis; a linha de trabalho sobre intervenções de mudança de comportamento dentro da Jameel Institute-Kenneth C. Griffin Initiative para a Economia da Preparação para Pandemias (EPPI) e a linha de trabalho sobre Incentivos para Inovação e Acesso Equitativo à Inovação dentro do Hi-Prix. Ela é membro do Instituto de Ciência de Dados da Imperial College e atualmente integra o Conselho Consultivo Académico do Centro de Pesquisa em Nutrição e Alimentação Translacional, o Comité Consultivo do Global Development Hub, e é Coordenadora da Iniciativa de Saúde da Mulher da ICL.

Marisa é uma defensora proeminente da Igualdade, Equidade, Diversidade, e Inclusão (EDI) , presidiu ao Comité de EDI na Business School, fundou o Comité



de Equidade de Género na ICBS e foi premiada com o Prémio Julia Higgins pelo seu contributo para a EDI.

Ela é uma educadora premiada e liderou o Programa de Gestão Avançada em Inovação em Saúde na ICL. No passado, foi Vice-Diretora do Departamento de Gestão da Imperial College Business School e ocupou cargos académicos no Centro de Economia da Saúde e no Departamento de Economia e Estudos Relacionados, ambos na Universidade de York.

### **Miguel Matias**

#### **Naked Energy**

Antes de ingressar na Naked Energy como Diretor Comercial, Miguel trabalhou como consultor no setor de energia por mais de 25 anos. A vasta carreira de Matias inclui a gestão de mais de 500 GWh de projetos de energia renovável em toda a Europa, desenvolvendo expertise em sustentabilidade e diversas tecnologias de energia renovável para aquecimento e eletricidade.

Ele iniciou sua carreira como consultor, chegando a Senior Manager na Deloitte Consulting, e depois foi Diretor de Inovação na Galp Energia (Petróleo e Gás), reportando ao CEO.

Em 2006, fundou a Self Energy Group, a primeira empresa de Serviços Energéticos descentralizados no Reino Unido, supervisionando mais de 30 MW de projetos de energia renovável em Espanha, Portugal, Moçambique e no Reino Unido. Em 2017, Miguel co-fundou a consultoria energética Optimeyes Energy, onde foi COO responsável pelo desenvolvimento, financiamento, instalação e operação de programas de energia renovável e serviços energéticos (ESCO). É membro do Conselho da Energy Services Technology Association (ESTA) no Reino Unido.

Anteriormente, foi Diretor Executivo na Virtual Power Solutions, liderando projetos de desenvolvimento de negócios para empresas como Centrica, National Grid e ANESCO.

Miguel também é um investidor na Energy Planet,





auxiliando no desenvolvimento de cinco startups de energia em três territórios, nos setores de hidrogênio verde, armazenamento de energia, cidades inteligentes e mobilidade.

### **Pedro Pinto**

#### **Take the Wind**

Co-fundou com a sua esposa, Teresa Pinto, a Take The Wind S.A. em 2008, com sede em Coimbra, para desenvolver soluções tecnológicas baseadas em simulação e conteúdos científicos para desenvolver o pensamento crítico na prática clínica e treino de decisão.

Como CEO, o Pedro tem vindo a desenvolver um negócio global na área da educação médica pré e pós-graduada e na formação e avaliação de competências clínicas de profissionais de saúde através da plataforma de pacientes virtuais, Body Interact ([www.bodyinteract.com](http://www.bodyinteract.com)). Tem operações em cerca de 50 países, contando como clientes mais de 450 escolas médicas, de enfermagem, “training hospitals” e 250.000 utilizadores ativos. Durante estes anos, a empresa recebeu reconhecimentos notáveis:

- Prémio EMF 2012 “Selo de Excelência Electrónica Europeia em Meios Digitais”; (primeiro prémio)
- Prémio Melhor Produto em Exposição no IMSH 2016 (Sociedade Internacional de Simulação Médica), San Diego, EUA
- Certificado do Selo de Excelência 2016, 2017, 2018 e 2019 emitido pela Comissão Europeia (Instrumento PME)
- Prémio PME Excelência 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021 e 2022, um prémio que reconhece as empresas portuguesas com elevado desempenho de gestão
- Deloitte Technology Fast 500™ Europa, Médio Oriente e África (EMEA), 2017 e 2019
- Prémio Born of Knowledge 2018 da Agência Portuguesa de Inovação (ANI)
- Prémio World Summit Award 2018 das Nações Unidas, considerando o Body Interact como



uma tecnologia top5 com impacto social na aprendizagem e educação em todo o mundo

- Prémio e-Learning Japão 2019, pelo Ministério da Saúde do Japão
- Top 5% PME Portugal 2020
- Estatuto Empresa Inovadora Cotec 2021 e 2022
- Prémio de Mérito Empresarial da Cidade de Coimbra, 2023

### **Pedro Resende**

#### **Chaperone**

Além de ser co-fundador e diretor da Chaperone, Pedro é investigador biomédico no i3S.

Possui mais de 15 anos de experiência no setor de Ciências da Vida/Biomedicina.

Aluno da Universidade do Porto, trabalhou em diversos centros de ciência públicos e privados como a Pfizer, Salk Institute e UCLA. Trabalhou em três países (Portugal, Reino Unido e EUA) e desempenhou diferentes funções na academia e na indústria. Co-fundou duas associações académicas e uma startup, e também atuou como Consultor Externo no Ministério da Saúde de Portugal.



### **Pedro Russo**

#### **Ciência Viva**

Professor Universitário de Astronomia e Sociedade na Universidade de Leiden, nos Países Baixos, e membro do conselho de direção da Ciência Viva, a Agência Nacional para a Cultura Científica e Tecnológica de Portugal. Pedro lidera o Grupo de Astronomia e Sociedade. O Dr. Russo foi o coordenador global do Ano Internacional da Astronomia das Nações Unidas em 2009. Pedro obteve o seu grau universitário em matemática aplicada, física e astronomia pela Universidade do Porto, Portugal. Foi investigador no Instituto Max Plank para Pesquisa do Sistema Solar na Alemanha. Pedro está envolvido com várias organizações internacionais, como a União Astronômica Internacional, a Sociedade Astronômica Europeia e a



ECSITE. Seu trabalho recebeu vários prêmios, incluindo o Prêmio Especial Seeds em 2009, o Melhor Recurso Educacional Scientix em 2015 e 2016, Atividades Educacionais Mais Inovadoras em 2017 e 2018 pelo HundrED, o Prêmio K.J. Cath da Universidade de Leiden em 2018 e o primeiro Prêmio de Comunicação Científica da NWO em 2020.

### **Ramiro Leite**

#### **Guitarrista**

Natural do Porto, iniciou os seus estudos em Guitarra Jazz na escola do Hot Club de Portugal, em Lisboa, ao mesmo tempo que concluiu a licenciatura em Geografia pela Universidade Nova. Integrando-se na comunidade de músicos de jazz locais, atua com várias formações e integrou, em 2003, a primeira edição da Big Band Nacional da Juventude que percorreu todo o país. Nesse mesmo ano muda-se para Rotterdam para tirar o curso de Jazz Performance pela Codarts (Conservatório de Roterdão). Na Holanda toma contacto com músicos de todo o mundo, atua no North Sea Festival como membro da Codarts Students Big Band e integra diversos projetos de música improvisada – Ramiro Leite Quartet, 39Bs Funk Trio, entre outros. Em 2010 muda-se para Londres onde desenvolve uma carreira como professor de música e mantém colaborações musicais.



### **Raquel Oliveira**

#### **Instituto Gulbenkian Ciência**

Raquel Oliveira licenciou-se em bioquímica pela Faculdade de Ciências da Universidade do Porto em 2002, e em 2003 fez o Programa Doutoral em Biologia Experimental e Biomedicina no Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra. Em 4 de Maio de 2007, concluiu o doutoramento em bioquímica (Biologia Molecular) pela Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade de Coimbra.

Trabalha no Instituto Gulbenkian de Ciência (IGC) desde Julho de 2012, onde lidera o Laboratório de



Dinâmica de Cromossomas. Raquel é Professora Associada da Faculdade de Medicina da Universidade Católica, e Vice-Diretora do Centro de Investigação Biomédica da UCP. Em 2022 foi nomeada membro vitalício da EMBO - Organização Europeia de Biologia Molecular.

### **Sandra Carito**

#### **Anglo-Portuguese Society**

Nascida em Londres, Sandra Carito optou por estudar Direito em Portugal, qualificando-se como Advogada Portuguesa. Trabalhou com um escritório de Advocacia Internacional em Lisboa e no Reino Unido até 2014, altura em que decidiu tornar-se Advogada Europeia registada em Inglaterra e no País de Gales, fundado o seu próprio escritório jurídico sediado na City.

Com experiência em projetos de regeneração premiados em Londres desde 2001, agora presta assistência a clientes privados e investidores cooperativos em Portugal.

Outras áreas de prática incluem contratos, transações transfronteiriças, avaliação de riscos e conformidade, bem como assuntos societários e imobiliários

Apoia diversas organizações de caridade e participa em projetos de mentoria educacional.

Sandra é também a atual presidente da Anglo-Portuguese Society.



### **Sylwia Wasiak**

#### **SWO Partners**

Sylwia, Diretora da SWO Partners, possui 10 anos de experiência em orientação de carreira executiva e recrutamento.

Entre outras atividades, trabalhou na London Business School ajudando ex-banqueiros, advogados e consultores a iniciar uma carreira em investimento de impacto. Mais recentemente, trabalhou com investigadores da University College London, auxiliando na transição da academia para a indústria.



É especialista na formação de equipas diversas para clientes que abrangem desde biotecnologia até fintech, concentrando-se na contratação de profissionais para funções interfuncionais, frequentemente em níveis de direção, no cruzamento das ciências da vida e engenharia (exigindo conhecimentos e experiência específicos, adquiridos apenas com doutorado ou medicina). Também possui habilidades em recrutamento de talentos no início de carreira. É uma coach executiva experiente, tendo como clientes desde executivos experientes até pesquisadores em início de carreira.

**Tânia Dias Fonseca**  
**Kingston University London**

Doutorada em e-Planeamento pelas universidades de Lisboa, Aveiro e Nova de Lisboa, é Professora Associada na Kingston University London.

Desde setembro de 2022 assume a Liderança Estratégica Académica para a Sustentabilidade (Strategic Academic Lead for Sustainability) para as áreas de Educação, Investigação e Desenvolvimento naquela universidade. É Senior Fellow da Higher Education Academy e investigadora convidada na Faculdade de Educação da Universidade Federal do Amazonas, Brasil.

Entre 2018 e 2022, liderou a pós-graduação em Ensino e Aprendizagem e uma equipa de trabalho na área de resolução de problemas e trabalho de projeto. Foi formadora e professora convidada em diversas universidades (por exemplo, Malmö University, Universidade Aberta, Portugal). Desde 2016 trabalha como consultora em inclusão e diversidade no ensino das ciências, tecnologias, engenharia e matemática e na área de Educação para o Desenvolvimento Sustentável para várias instituições e em diversos países (e.g., Comissão Europeia, Pearson Qualifications, London School of Hygiene & Tropical Medicine, Universidades de



Westminster, Goldsmith, Manchester e Strathclyde).

Entre 2002 e 2016 lecionou no ensino secundário em Física e Química (ESJE, Angra do Heroísmo) e ministrou diversas formações para docentes em Portugal. Durante esse período, desenvolveu vários projetos educativos com a comunidade escolar e local e em 2016, coordenou o desenvolvimento da plataforma de recursos educativos da Direção Regional de Educação dos Açores, a plataforma REDA (<http://reda.azores.gov.pt>)

A sua investigação centra-se na forma como as instituições educativas promovem a agência cívica e as práticas democráticas das/os estudantes e como essas instituições capacitam as/os jovens a participar na tomada de decisões sociais, ambientais e científicas. Temas como a posicionalidade, inclusão e diversidade são fundamentais na sua investigação, particularmente na abordagem das desigualdades sociais às alterações climáticas.

## ANEXO III: CAFÉ COM CARREIRAS

### **MESA 1: Vem conhecer a recrutadora**

Sylwia Wasiak é uma profissional com 10 anos de experiência em coaching de carreira e recrutamento, e com enorme experiência em apoiar transições entre a Academia e outros sectores.

No passado, a Sylwia trabalhou na London Business School, onde ajudou banqueiros, advogados e consultores a entrar no setor de investimento de impacto, mas também mais recentemente colaborou com investigadores da University College London, auxiliando-os na transição da academia para a indústria. A Sylwia tem ainda muita experiência na contratação de talento em início de carreira.

Não percas esta oportunidade de conhecer alguém que te pode abrir portas no futuro.

**ORADORES:** Sylwia Wasiak

### **MESA 2: Editoras Científicas**

Trabalhar em publicação científica é uma carreira multifacetada que oferece a oportunidade de participar na disseminação do conhecimento científico, contribuir para a publicação de investigações inovadoras e colaborar com especialistas em diversas áreas do saber.

Além de desempenhar funções editoriais, esta carreira pode abrir portas para oportunidades profissionais em áreas como revisão técnica, gestão de publicações, marketing académico, e até mesmo na produção de livros académicos.

Vem conhecer duas profissionais desta área, que tiveram uma carreira na Academia, e escolheram deixar os seus trabalhos de bancada para

encontrar um espaço onde têm um enorme impacto na disseminação do conhecimento científico.

**ORADORES:** Carolina Perdigoto e Ana Mateus

### **MESA 3: Empreendedorismo**

O empreendedorismo é um setor dinâmico que fomenta a criação e o desenvolvimento de negócios inovadores, oferecendo oportunidades únicas para quem deseja transformar ideias em projetos de sucesso.

Existem diversas oportunidades de carreira neste sector, desde serviços de consultoria, auxiliando empresas a trazerem novos produtos ao mercado com sucesso, análise e aconselhamento de investimento, gestor de risco, até ser o fundador da sua própria Start Up.

Vem conhecer dois profissionais que trabalham e participam no espaço do empreendedorismo. Ambos com um background em Ciências da Vida, forjaram uma carreira em espaços complementares da área do empreendedorismo. Uma sessão interessante para quem quer saber um pouco mais sobre como entrar neste sector, ou para quem quer saber como transformar uma ideia num negócio desde os primeiros passos.

**ORADORES:** Pedro Resende e Joana dos Reis

### **MESA 4: Promoção da língua e cultura portuguesa**

Uma carreira no ensino e promoção da língua e cultura portuguesa oferece a oportunidade de partilhar a riqueza e a diversidade da cultura lusófona com estudantes, promovendo a compreensão intercultural e a proficiência linguística.

Além de se tornar um educador qualificado, essa carreira pode abrir portas para oportunidades profissionais em áreas como tradução,



interpretação, consultoria cultural, desenvolvimento de materiais didáticos e até mesmo a possibilidade de trabalhar em instituições culturais, embaixadas ou empresas com laços comerciais com países de língua portuguesa.

**ORADOR:** *Cátia Verguete*

### **MESA 5: Consultoria empresarial - como passar da teoria à prática?**

Como pode uma empresa de Consultoria Empresarial ajudar os seus clientes a crescer? Em que consiste o dia a dia de trabalho numa Consultoria?

O Instituto Kaizen é uma consultora que ajuda clientes a melhorar os seus processos e resultados através de uma abordagem holística e estruturada que combina ferramentas ágeis, digitais e Lean.

Nesta sessão vamos discutir a metodologia Kaizen e discutir exemplos de como aplicar esta metodologia em diferentes sectores. Vamos ainda ter a oportunidade de perceber melhor qual o percurso profissional de quem trabalha na área de consultoria empresarial, e saber em que consiste o seu dia a dia de trabalho.

**ORADOR:** *João Rosas*

### **MESA 6: Carreiras Académicas**

Construir uma carreira académica de sucesso requer dedicação, preparação e planeamento.

Nesta mesa vais conhecer duas investigadoras que lideram equipas de sucesso, uma em Portugal e outra no Reino Unido, e aprender com elas os desafios que encontraram e como navegaram as decisões e escolhas que levaram ao seu sucesso. Vais poder ainda conhecer uma Career

Developer especializada em investigadores académicos, e aprender quais são as principais considerações que tens de ter no planeamento e construção de uma carreira académica.

ORADOR: Marisa Miraldo, Raquel Oliveira e Inês Perpétuo

### **MESA 7: Diplomacia e consultoria de políticas públicas**

Uma carreira em diplomacia e aconselhamento de políticas públicas oferece a oportunidade única de transferir o conhecimento académico para um palco onde se apoia as decisões políticas, fornecendo análises rigorosas, recomendações informadas e soluções criativas para desafios complexos, contribuindo assim para a melhoria da sociedade.

Além de trabalhar em organismos governamentais, essa carreira pode abrir portas para oportunidades profissionais em instituições de pesquisa, consultorias estratégicas, organizações não-governamentais e setores relacionados, permitindo que os profissionais desempenhem um papel crucial na formulação e implementação de políticas eficazes.

Vem conhecer dois investigadores que têm trabalhado nos espaços de diplomacia científica e diplomacia cultural, aplicando o seu conhecimento académico ao serviço de políticas públicas.

ORADOR: Luís Lacerda e Mafalda Dâmaso

### **MESA 8: Educação de Saúde e novas tecnologias digitais**

A aplicação de novas tecnologias digitais na Educação de Saúde é uma área em crescimento que combina a utilização de ferramentas digitais inovadoras com a promoção de informações e práticas de saúde.

Vem conhecer um profissional desta área, que desenvolveu um produto inovador combinando ciência, design e tecnologia para criar soluções de

ponta ao serviço da educação e treino de profissionais de saúde no mundo inteiro. Vem aprender mais sobre o seu produto, Body Interact, mas também saber como navegou a sua carreira e desenvolveu um negócio internacional de sucesso.

**ORADOR:** Pedro Pinto

### **MESA 9: Investigação na Indústria**

Trabalhar como investigador no sector industrial proporciona a oportunidade de aplicar o conhecimento científico para resolver desafios práticos, contribuindo para o desenvolvimento de novos produtos e processos, participar ativamente na descoberta e desenvolvimento de medicamentos inovadores, desempenhando um papel fundamental na melhoria da qualidade de vida. Vem conhecer dois profissionais deste sector para aprender mais sobre o seu dia a dia de trabalho e como navegaram as suas escolhas de carreira para aqui chegar.

**ORADORES:** Hugo Ortolá Serra e Liliana Brito

